



## EQUIPO DE SALIDAS

### Zona de salidas

Control diario de la temperatura.  
Obligatorio uso de mascarilla y guantes.  
Someterse a test serológicos y pruebas PCR antes de la prueba deportiva.  
Firmar la declaración jurada de COVID y el acuerdo regulador del voluntariado.  
Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o gel hidroalcohólico.  
Mantener el distanciamiento social y la distancia interpersonal de seguridad: 1,5 metros.  
Evitar contacto próximo con ciclistas y público.  
Respetar las medidas de higiene y desinfectar la zona de uso común, participantes, staff, medios, etc.  
Ingestión de alimentos, bebidas o tabaco solo en las zonas habilitadas.  
Desechar los equipos de protección individual con seguridad en las ecozonas.  
Evitar aglomeraciones o reuniones masivas.  
Desarrollo de las tareas por el mismo grupo de personas  
Respetar en las zonas comunes y de paso la circulación de personas e itinerarios señalados.  
Evitar compartir material, bebidas, alimentos o productos sanitarios con otros voluntarios.  
En el caso de sentirse mal, tener fiebre o tos, comunicarlo al "Jefe de Salidas" y solicitar ayuda médica.  
Evitar que las bolsas de equipamiento personales entren en contacto con superficies no desinfectadas.  
Desinfección al final de la salida de todos los materiales utilizados: vallas, pancartas, globos, cartelería...  
Las bolsas de comida de cada voluntario serán recogidas por una persona con guantes y se distribuirán de manera Individualizada.  
Los objetos personales deben permanecer junto a la persona, evitando el contacto con el resto de usuarios.

### En el hotel

Mantener la burbuja protectora de equipo formado por el personal de salidas.  
Limitar el contacto o comunicación con clientes del establecimiento.  
Compartir la habitación con la misma persona todos los días.  
Toma de temperatura diaria antes de salir cada mañana.

### En los desplazamientos

Respetar las medidas de seguridad en el Autocar.  
En los vehículos de hasta nueve plazas el conductor y pasajeros serán siempre los mismos.  
Se desinfectarán con geles desinfectantes diariamente los vehículos después de su uso.  
Uso obligatorio de mascarillas en los vehículos.

